

『防災トランプのはじめて教室』参加者が話された防災ストーリーです。

数字	♠ 地震・津波・噴火	♣ 風水・雪氷・土砂		
A	自分の家にいるときに強いゆれが起こった	私が中学生のとき、宮城の強い地震を経験しました。震度6以上の地震で、この時は揺れが横にも縦にも起きたんです。家のタンスが4方向から中心に向かって倒れてた。幸い、私は部活動で家にいませんでしたが、いたら大変なことになってた。それから今も寝室にはタンスを置かないようにしています。子供たちにこの話？したことありませんでしたな。	外にいるときに大雨が降り始めた	6月の夕方、私が柏の二トリにいるときに大雨が降り、隣接するすこし高いところにある駐車場が冠水した。(実際は冠水しないはずなのが凹地になっていたため水はけがとでも悪かった。) 買い物をした人は出迎えの車等、なるべく濡れないようにすぐに車に乗りたので、立ち往生している私はところてん式に早く出ると言われ、大雨の中外へ出る結果となり、気が付けば足首まで水に浸かってしまった。そのときは、転んだら危ない、くらいに考えていたが、防災トランプの中で話をすることで30cmの水があれば人は溺れるという話を補ってもらい、やっぱり危ない状況だったのだと感じた。
2	学校または職場などよく行く場所にいるときに強いゆれが起こった	3.11の東日本大震災が起きたとき、子どもが友達の家遊びに行っていて、私自身は傍にいなかったのですが、友達のお母さんが、安全な避難場所(開けた公園)に避難を促してくれたということがあったんです。私ひとりではカバーできない部分は当然あって、お母さん同士で相互に助け合えれば普段の暮らしに安心感が出るし、もしものときも対応してもらえる。逆にそういつつつながりがないと、なにが起きたときに対応できないかもしれないし、怪我や命を失う危険も高まる。	外にいるときに強風が吹き荒れている	公園にいっただけ、細い木が折れて、自分の所に来たら目に刺さる危険性がある。
3	人が多い都心にいるときに強いゆれが起こった	東京駅から少し離れているけど最寄駅は東京駅で高層ビルがあります。そのビルの最上階が20階で18階付近エレベーターで移動中に震度7の烈震が置き、非常電源も働かず即座にエレベーターが止まります。その後震度7なので多くの地域でてんやわんやしてて助けがこないため数日間エレベーターで過ごすハメになります。トイレとかやばいですね。	外にいるときに雷鳴が聞こえ、空に稲光が見えた	自分の学校で、部活の大会を中止にするかどうか迷ったが、やはり安全第一で中止にしたところ、校庭の木に落雷した。(この話を受けて、以下の話でもました) 自身が雷に追われ、玄関の軒下に入ったところでその真上に雷が直撃。自分は無事でしたが一帯で自宅だけが停電になってしまった。
4	古い木造の飲食店にいるときに強いゆれが起こった	お昼を食べに四ツ谷あたりの飲食店で古い木造なので、旧耐震でイタリアンの食堂なので強い火で料理をしていて、震度6強の地震が起きたとき、建物が倒壊するという危険のみならず、火を扱っているのが、古い木造で倒壊するとガスとか止まっただけで熱が残っているのが火元となって、火災と倒壊するというリスクがある。	気温変化が大きい日が続いている	昨年9月くらいでしょうか。朝、昼間と温かったので服装わりと軽装で行ったのですが、帰りは夜遅くなってしまっ、あまりの寒さにユニクロで上着を買ってしまいました。。朝と夜で気温差があると…服装が困る
5	工場地帯または商店街にいるときに強いゆれが起こった	東日本大震災のとき、千葉の石油工場の近くにいました。私は教員をしているので、地震が発生した後子ども達を送り届けていました。私は下校の付添をしていたのですが、子ども達を送り届けたあと、突然近くの石油工場が爆発しました。すごい爆風を感じました。幸いけがもなく、子ども達も無事でしたが、一緒にいるときだったらツラとします。	少雨と日照りが続いている	Aさん「これ、あれよ。野菜が高くなって主婦が困るわよ。」 Bさん「家計に大打撃ね。」 Cさん「家庭菜園やっている方も大変よねえ。」 Bさん「あ、そういえばサンワ(スーパーの名前)できゅうり98円だったわよ!？」 Dさん「ママ(スーパーの名前)は73円のときもあったわ。」 Aさん「安いわねー。まだ買えるのから。」 Bさん「安い時に買っておいしく食べなきゃね。」 日照りが続く主婦の家系に大打撃という話。
6	ハザードマップが整備されている or されていない	ある定まったハザードのレベルが決めまっす、想定が決まっているがゆえに自分たちの想定を超える自然の力による自然災害が起こった時に自分たちが備えていたよりも大きな災害に見舞われて、大きな被害が出てしまうというリスクがある。	風が強くて空気が乾燥している	家の近くの農家の人が焚火をしていて・・・ 上流にある家の近くには、畑があるんですけど10月くらいに農家というか畑やっている方が焚火をやっていました。畑のそばにある家のそばで燃やしてると火がすぐついたりうだるうし、風が強ければそれだけ燃え移りやすいと思うので危ないです。 【上流南中2年】
7	緊急地震速報が発令された	職場が子どもを預かる施設なんですけど、毎月、避難訓練をしていて子どもたちがやる気がなかったりするんですけど、この間、突然「緊急地震速報が鳴ったから集まって!」と鬼気迫る感じで叫んで呼びかけて抜き打ちの防災訓練をしたら普段ふざけていて真面目に防災訓練に取り組まない子たちが慌てて走ってヘルメットもかぶり、急いで外に逃げ出しました。途中、転びそうになるくらい一生懸命走っていて普段とは違って、きちんと訓練ができました。実際に緊急地震速報がなったら子どもたちが慌てるのがよくわかりました。	雪が深く積もり吹雪いている	ゆきだるまをおにわでつくってたら、じいちゃんに「そこあぶないよ」っておられた。やねにゆきがなくて、そのあとおちてきた。 【5歳女子】
8	登山中または山間部にいるときに強いゆれが起こった	自分の研究フィールドである東大秩父演習林で携帯電話の電波が届かない場所が多いので、そこで地震に伴う土砂崩れなどに巻き込まれてしまう助けを呼べないというリスクがある。	大型の台風が上陸した	2009年頃、相模原市ではなく、杉並区に住んでいたんですけどまさしく大型の台風が上陸して、身体が飛ばされそうになった経験があります。風が強すぎて身体が浮く感じがして近くの電柱にしがみつきました。体調が悪かったり、足腰が弱かったりしたら飛ばされて、怪我したりしたんだろうなと、危険だなと思いました。
9	海水浴中または沿岸域にいるときにゆっくり長く続くゆれが起こった	夏の暑い時期、人がたくさんいる鎌倉の由比ヶ浜海岸に5歳の娘と海水浴をしているとき、ゆっくり長く続く揺れが起き防災無線で放送はあったが、娘を抱えて入浴中をどこに逃げたらよいか分からず、高さ30センチほどの津波にも砂浜で足を取られて流されてしまう危険がある。	大雨が降り続き、近くの河川の水位が上昇している	上流という名前からもわかるけど昔、上流にあった教員の独身寮は雨が降ると1回部分がよく浸水していた。ボートで避難したこともあるという話。今はないけどあの辺りはよく水が来ていた。
10	海水浴中または沿岸域にいるときに津波注意報が発令された	いま旦那が浜松にいて、よく浜松の海に行くんですよ。浜辺に寝そべりながら海なんか眺めたり、本を読んだり。浜松の海がとても綺麗で、時間なんか忘れちゃうんですけどね。だからのんびりしているけど、そこで津波警報とか来たらどうするのから。これまで考えたことなかったけど、逃げるどころか考えておかないわね。それこそ、海の中にいたら津波なんて気がつかないわね。	雨が降り続けているのに近くの河川の水位が下がっている	雨の多い梅雨場に、うちの家の近くの堀川周辺でたくさん雨が降り続けているのに川の水位が下がっていたとします。私は「なんでだろう?」と思いつつも、犬の散歩をしに川の近くの小高いところにある山に散歩に出かけました。すると突然、足元が崩れて土砂雪崩がおきて、まきこまれ、斜面をおちるので足や脇を強打して骨折する危険があります。
J	高台・避難路が見当たらない平野部にいるときに津波警報が発令された	夏の朝早く、茅ヶ崎あたり海の遊泳禁止区域で、18歳くらいのサーフィンをしている人が、揺れているのに気がつかなくて、気がついたときには海が盛り上がっていて、津波に巻き込まれて重傷を負うリスクがある。	斜面に割れ目があり、濁った水がわき出ている	大雨が降った後に、家族で相模川の小倉橋渡って、愛川の方に申で行く用事があったんですけど、そしたら道路が封鎖されて、結局田名の方から向かったんですけど、あれって土砂崩れの危険があるからだったって聞きました。
Q	強いゆれが起こった後に家族と連絡が取れない	3.11のとき、自分は仕事場にて、子どもは学校から帰り1人で家にいた。連絡をとろうと思ったが、連絡がとれずどこにいるかわからない状態で、数時間かけて帰宅。幸い、子どもは隣の家にいさせてもらっていましたが、地震の後に火事など起きていたら、子どもは火事に巻き込まれる可能性と自分は精神的にショックで正しい判断ができず、どこかに避難しているかもしれない子どもを見つけに行くこともままならなくなってしまう状態になるという危険がある。	河口・沿岸域にいるときに高潮が発生した	うちのお祖父ちゃん、よく釣りに行くんですよ。防波堤の所に座って海釣りをしてるんですけど、風が強い日に、高潮が発生しても防波堤に座って釣りをつづけていたと、高い波がきたときに巻き込まれて、沖まで流されてしまいう戻ってこれないという危険があります。
K	今いる場所の近くにある火山が噴火した	噴火して火山灰が積もると屋根が抜けたり、排水溝が詰まったりするとテレビで見たんです。屋根に灰が積もって雨降ると固まって、岩になり、重たくなるからそうぞうぞう。排水溝は普段から水が流れているので雨関係なくつまりそうぞう。雨が降ったら流れるイメージでしたが、水を使っちゃいけないんだということに驚きました。	竜巻が発生した	熱帯に起きたのは歓声ではなく…? 1年前に起きた越谷市の竜巻…あの日は弟とカラオケに行っていました。竜巻発生1時間前に家を出た際に、異様な空の色に(真暗!) 弟と大雨でもくかなと思いましたが、まさかの竜巻!(しかも結構近かったらしい) 運よく竜巻の被害は受けませんでした。でも私たちが弟は竜巻の存在も気付かず熱帯…カラオケ店って、防音とかはしっかりしてるだろうけど、地震とかは耐えられるのかなと少し心配になりました。あと、竜巻って今は注意報はでるけれど、どこに出来たり、どこへ向かうかわからないから怖いなあと感じます。

数字	◆ 事故・犯罪・汚染		♥ 生活・態度・体調	
A	カドを持った重たい荷物・家具がある	私の家のアパートの廊下に重たい荷物の段ボールが積んであるんですけど、地震とか来た時にその荷物が倒れてきてぶつかってけがをしたり、逃げられないという可能性があります。	歯磨きをしていない	私、よく歯磨きをせずに寝ちゃうんですけど、案の定、虫歯が多いんですけど、虫歯が多いから歯医者さんに行っても1〜2年とかいうレベルで通わなきゃいけないんですけどそのうちドロップアウトしちゃうんですよ。ドロップアウトを繰り返して、行きにくくなっていく。もうこの歯医者には行けない。どんどん遠くなるからもっと行きにくくなって、我慢しているうちにこう、また行こう、今度行こう、っておもっているうちにどんどんひどくなって。虫歯を放置しすぎて、歯がポロポロになって、もう歯をぬかなきゃいけなくなって、ポロポロだから挟んで抜くことができなくて、外科手術をすることになってしまいました。手術の時は恐怖だし、経済的に負担が大きくなる危険があります。
2	左右を確認せず道路を横断する or 夜に無灯火で移動する	自分、トラック運転手なんですけど、夜 7時とか8時に地元の田名で走りなれてよく知っている住宅街でもいくら歩行者側が反射する服を着ていても、無灯火ではしていると、距離感がつかめなくて、人ぶつかるまで気が付かないというリスクがある。人をはねてしまうリスクがある。無灯火は危ない	偏った食事をしている	私ラーメンが好きで、毎日1か月くらいラーメンを食べ続けたことがあって、夜10時くらいに。そして5kgも太くなってしまいました。すると…昔来ていた服がきれなくなっていて、お母さんに笑われて、彼氏もできなくなって…あと、初売りの福袋をかつたんですけど、着たい服がいらなくなります。
3	暗く人気のない場所にいる or 人が多い場所にいる	夜遅い時間、2時とか3時とか歩いてるとうちが大通りから離れていて、居酒屋とかがある通りのほそい暗い坂道で、その右手にはお墓がある道を下っていくとちががあるんですけど、街灯が5メートルに1本くらいしかないんですけど、お墓があるからとにかく暗くて、不審者がきたときに助けを求めても誰も助けに来てくれないリスクがある。	運動をしていない	ポストイングの仕事をしているときにアパートの階段があつて、階段を上る時にその階段と自分の足をあげたつもりが段差があつていなくて、つまづき落ちそうになった。思ったよりも足が上がっていなかった話。【40代女性】
4	十分な準備をせずに登山・海水浴・河川遊泳を行う	若い頃、山登りの得意な先輩と山に行きました。それほど防寒をしっかりとしていなかったため、途中、寒さで足がつかず、動けなくなった。足が6箇所つと固まってしまうんです。つるのおがさまり、少し歩いたらまたつと。を繰り返して、やっとの思いで山小屋に着きました。登山では準備が大切です！	整理整頓をしていない or 移動時に荷物が多い	災害時物が整理されてない用途ごとにまとまってないので、探してしまつと、あまり逃げる時間がなくなって逃げられない恐れがある。災害時の探しものは危ないですよ、
5	工場や自動車などの排煙が多い地域にいる	自分は千葉の流山の出身なんですけど、都内の排煙がたまりやすい地域で、夏はよく光化学スモッグが発生する。注意報が流れても、小学校のときとか関係なく遊んで、先生も注意するけど言うこと聞かないからしかたないなって感じて。ある日、光化学スモッグの注意報がでるときにサッカーやってて、ある男の子が気持ち悪いって言い出して、それでもまだ続いたら吐いちゃって、救急車で運ばれた。自分もだんだん目が痛くなってきて、あかなくなって大変だった。	スケジュールに余裕がない or 約束をまもらない	17時に部屋を出ないといけないのに、17時3分に身支度が整い、後はリュックを背負つて駅に向かうだけという時。急いで出口の扉に向かいながらリュックを背負おうとして、勢い良く左肘を前に突き出したところが開いているドアの角に直撃し、数十秒間絶しました。急いでリュックを背負うと危ない。急いでいる時こそ、ひとつひとつの動作を丁寧にすべだと思いました。まだ痛いですT_T
6	家庭・工場・農地から未処理の排水が川に流されている	小学生が話す水俣病の話 川に工場から未処理の排水が流されてて、その川の魚を食べた人が数ヶ月後に原因不明で死んじゃってる。猫とかも変な動きになって死んじゃう。後でわかったのがそこにドボドボ危ないものが流された。【小学校6年】	感染症が流行している	インフルエンザが流行している時期に子どもセンターで私がインフルエンザにかかっていないことを知らずに勤務してしまい、子どもにうつしてしまう。そして大人より体力のない子どもは高熱にかかって症状がひどくなってしまつというリスクがある。
7	薬物および薬物乱用の知識がない	外国で体調不良に陥ったのだが、薬物の知識がないので、どこにいってなにを買えば一時的に体調不良をしなくて済むのかについて回避することが出来ない。	お酒を飲みすぎている or タバコを吸っている	お酒を飲みすぎて酔いつぶれて寝ることが常態化している、23時頃大地震が起きた場合、まともに歩けず逃げられない、ろれつが回らず助けも呼べない。さらに冬だと体温が下がるのも早そうなのでほんとに危ないです。
8	不審者が徘徊している	城山に住んでるんですけど、17年前の日曜日の朝、母に家の床が水浸しで泥だらけだった文句で起こされました。うるさいなと思って起きたら、1Fで母の悲鳴を聞きました。行ってみると、ただの泥じゃなくて靴の跡がありました。その後リビングの鍵が閉まっている泥棒に入られたことがわかり、警察を呼び、対応してもらえましたが、その際、警察官に「起きなてよかつたね、起きてたら殺されちゃつたかもしれないよ」と言われ衝撃的でした。	家計簿をつけていない or 収入と支出を把握していない	ブラジルに仕事でいたときの話なんですけど、ブラジルでは銀行が信用できなくて、気がついたらお金が抜かれてるなんてことがある。だからお金の出入りは自分で家計簿をつけてましたよ。
9	犯行予告があった	オレオレ詐欺の現場を見た話です。 私、矢部駅近くの横浜銀行でオレオレ詐欺の現場を目撃したことがあるんです。隣でおじいさんが電話しながら操作をしていて、まわりに聞こえるくらい犯人の声が大きく、操作方法について指示していました。不安になって銀行員に電話したんですけど、つながらず、とうとう私が直接その方に「大丈夫ですか？詐欺じゃないですか？」って聞いたんですけど、「邪魔するな」と怒られてしまいました。その後、その方が通帳を印字すると全て引き出されてしまったみたいでうなだれていました。	物事を頼まれるとできない理由だけを伝える or 問題が起こるとまわりのせいにする	そろそろ私、中国に帰国するんですが、知り合いとか友達から何かをかってきて頼まれてしまつて、知り合いから10万円のイヤホンを買ってきてほしいと頼まれて、空港で高くてなにかトラブルが起きるかもと断りました。その出来事は人間関係に悪い影響をあたえました。断られた人は、他の人に悪口を言う可能性があります。また、私は嫌な気持ちになります。頼まれごとを断るのって難しいです。【中国からの留学生】
10	危険生物に遭遇した	畑でじゃがいもを掘っている時、ムカデがいて刺されそうになつたけど、パパが手ぶくろをしていて、掴んでポイっとどけてくれた。畑ではほくも手ぶくろするようになった。【2歳の男の子にお母さんが聞いて】	身近な人に感謝の気持ちを持って接していない	お母さんに感謝の気持ちを持たずにいつもゲームやりたいとかあれ買ってとか我がままばかり言つてるとご飯をつくともえなくなつちゃう。さらに続けていると家を追い出されちゃう。【小学2年】
J	身近な地域に向けてミサイルが発射された	ミサイルが自分の身近な地域に向けて発射されたとして、それをどうやって知れば良いのか？と疑問だったが、先日、ネットでミサイル警報のサイレンというものがあることを知った。実際の音も聞いたが、それだけを聞いても何が起きたかの判断は難しいと感じた。ただ、音声でミサイルの状況を説明するの、防災無線の方向によっては聞こえない人もいるようなので、こちらも難しい。住民の音を受けて無線の方向を調整した事例もあるようなので、防災無線の聞こえ等を目で確認できるマップを作ってみるのも有用かもしれない。	選挙に行かない or 興味がない or 地域行事に興味がない	自治会で行事があるのかよく知らない。1つの自治会の規模が500世帯くらいで大きく、新しい住人にとっては入りにくい雰囲気。自治会としての取組みや行事のあり方など工夫してもらふ必要があるかもしれない。地域の行事を知らないという有難いことにはなっていない。
Q	原子力発電所がメルトダウンした	地震に対して弱い地盤の上で海岸近くに原子力発電所があった場合、大きな地震の際に揺れや津波で被災し、施設がダメージを受けメルトダウンするかもしれません。メルトダウンしてしまつと体調が悪くなつたり、もし自分の住んでいる地域だったら住めなくなるような被ばくをする可能性があつてとても危険です。	不規則な生活が長く続いている or きちんとした睡眠を取れていない	数週間前、夜おそくまで横浜にいました。かえりの電車も事故でおくれていて、家に帰れたのが12時過ぎでした。次の日、ねむかつたけど学校いって途中で気持ち悪くなつて保健室に入った。それで早退してきました。ちゃんと寝た方がいいとわかりました。【小学2年生】
K	隕石が降ってきた	この間ロシアで直撃人間のまちにしくても衝撃波で窓ガラスなどが割れて怪我をする人が多数でてる。隕石は直撃しなくても危ない。	近所づきあいがない	緊急事態が起きたとき、近所づきあいがないと周りに助けをもらえない。例えば親が仕事にいて、どこかで帰宅難民になつてしばらく帰つてこない状況で、家は半壊してしまつて電気やガス、水が使えない状態。自分はどうしたらいいのかわからない。でも近所さんとつきあいがあつたら気軽に助けをもらえていいって言うし、親も安心するだろう。